

## NÅR BEVÆGELSE GØR ONDT

Katte forbliver ikke killinger hele livet. Det er normalt, at deres adfærdsmønstre ændrer sig med alderen.

Når en voksen kat bliver mindre adræt og leger mindre, slås det ofte hen med, "den bliver jo ældre", men ændringerne kan faktisk skyldes andre årsager.

*Præcis som mennesker kan katte have smerter i muskler og led\**

Det er almindeligt ... *... men det kan være svært at opdage*



Det bliver værre med alderen, men kan ramme både unge og gamle<sup>2</sup>



De er mestre i at skjule det



Over 90% af vore katte har forandringer i led/knogler som kan ses på røntgen<sup>2,3</sup>



Udviklingen af lidelsen sker gradvist<sup>4</sup>



En del af disse viser også klinisk tegn på smerte<sup>4</sup>



Katte opfører sig ofte anderledes hos dyrlægen<sup>5</sup>

\*Artrose eller degenerativ ledsygdom (slidigt)<sup>5</sup>

**Den gode nyhed er, at du kan hjælpe både katten og dyrlægen ved at holde øje med mulige tegn på arthritis, som f.eks. ændringer i din katts adfærdsmønstre eller aktiviteter i hjemmet.**

*Og du kan starte med det samme!*

Brug nogle minutter på at udfylde vores simple spørgeskema om kattens aktiviteter på de næste sider – især hvis du har en midaldrende eller ældre kat.

## VISER DIN KAT TEGN PÅ SMERTE?

Præcis som mennesker kan katte have mange forskellige personligheder og adfærdsmønstre. Noget, der er normal eller unormal adfærd for én kat, er det ikke nødvendigvis for en anden kat. Ændringer i **din** katts **bevægelser, adfærd** eller **aktiviteter** er de vigtigste indikatorer for, om den har smerter i muskler og led. På den anden side kan disse ændringer også skyldes andre ting.

Hvis du har afkrydset felter, fordi din kat har aktivitetsændringer der ligner eksemplerne, anbefaler vi dig at kontakte din dyrlæge for at få råd og vejledning. Kun en dyrlæge kan vurdere din kat korrekt og stille en præcis diagnose.

Nævn gerne, at du har læst og udfyldt denne folder – det kan bidrage med nyttig information.

**Problemer i bevægeapparatet er meget hyppige hos katte, og selvom der oftest er tale om en livslang lidelse, er der meget der kan gøres.**

**Ved at gøre noget nu kan du hjælpe din kat til at få et bedre og sundere katteliv og blive en gladere og mere aktiv kat!**



### REFERENCER

- Horn JA, Mateus-Pinilla N, Warner RE, Heske EJ. Home range, habitat use, and activity patterns of free-roaming domestic cats. *The Journal of Wildlife Management*. 2011; 75(5):1177-1185.
- Lascelles BDX, Henry JB, Brown J, et al. Cross-sectional study of the prevalence of radiographic degenerative joint disease in domesticated cats. *Veterinary Surgery*. 2010; 39(5): 535-544.
- Hardie EM, Roe SC, Martin FR. Radiographic evidence of degenerative joint disease in geriatric cats: 100 cases (1994-1997). *J Am Vet Med Assoc*. 2002;220(5):628-632.
- Robertson SA. Osteoarthritis in cats: what we now know about recognition and treatment. *Veterinary Medicine DMV 360 Web site*. <http://veterinarymedicine.dvm360.com/osteoarthritis-cats-what-we-now-know-about-recognition-and-treatment>. Published November 1, 2008. Accessed April 25, 2018.
- Carmela Stamber; U.S. Food & Drug Administration. Osteoarthritis in cats: a more common disease than you might expect. <https://www.fda.gov/AnimalVeterinary/ResourcesforYou/AnimalHealthLiteracy/ucm382772>. Updated February 2, 2018. Accessed October 2, 2017.

NOCAFONS00140a 08 2018



Elanco Animal Health A/S  
Lyskær 3E, 2. tv., 2730 Herlev



E-mail: [nordic@elanco.com](mailto:nordic@elanco.com)  
Web: [www.elanco.dk](http://www.elanco.dk)



Telefon:  
+45 45 26 60 60

**Elanco**

# Bevægelse

*Er en vigtig del af et katteliv*



**HAR DIN KATS AKTIVITET ÆNDRET SIG?**

**Elanco**

## ET KATTELIV



En ting er sikker! Katte nyder at hvile sig. Faktisk kan de godt lide at hvile sig rigtig meget<sup>1</sup>

Men uanset om de er indendørs eller udendørs, er

## bevægelse

vigtigt for mange ting:



### Livsnødvendigheder



### Livserfaringer



### Ting, der gør livet til noget særligt



## Har din kat ændret adfærd?<sup>3,4</sup>

Hver tegning repræsenterer en mulig adfærdændring:

 **Tidligere adfærd**  
(hos sund kat)

 **Ændret adfærd**  
(katten som den er nu)

...men katte er individuelle væsner, og adfærdsmønstre kan variere. For hver af de viste aktiviteter skal du tænke på din kat, som den var **da den var yngre, og sådan som den er nu.**

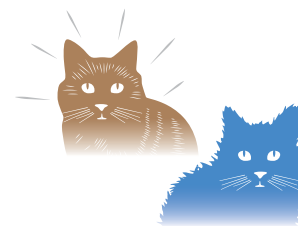
Har din kat ændret adfærd?

Sæt kryds i boksen hvis en given aktivitet er ændret for din kat. Gå videre til næste, hvis aktiviteten ikke er relevant.



**LEG**

Leger energisk og interesseret  
Begrænset eller ingen interesse i legetøj eller i at jagte genstande



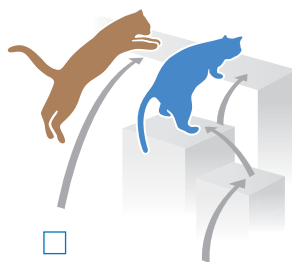
**HYGIEJNE: UDSEENDE**

God og grundig selvhygiejne: blød og skinnende pels  
Mangelfuld selvhygiejne: pelsen er mat og måske filtret nogle steder



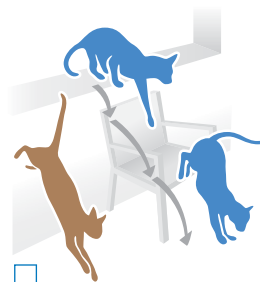
**HYGIEJNE: SOIGNERINGSSTILLINGER**

Fleksible stillinger, kan nå overalt på kroppen  
Ufleksibel soignering: Soignerer kun sig selv, hvor det er nemt at komme til



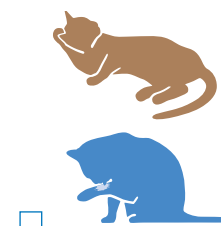
**HOPPE OP**

Hopper direkte op til højere niveauer uden tøven  
Bruger andre genstande som trin eller undgår områder i højden



**HOPPE NED**

Hopper ned uden tøven i ét udefuldt hop  
Tøver eller sænker kroppen, før den hopper. Bruger andre genstande som trin



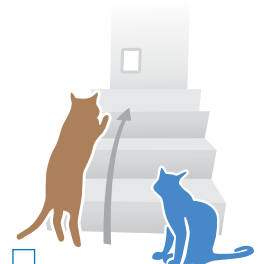
**HYGIEJNE: SOIGNERINGSAKTIVITET**

Afslappet soignering af poter, ben, ryg og andre områder  
Overdreven soignering. Kan forårsage tab af pels eller ømhed i huden



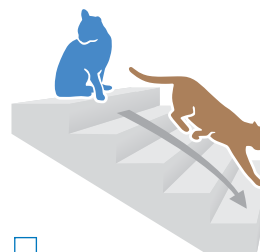
**HYGIEJNE: TOILETBESØG**

Pænt og ordentligt. Ingen problemer med at komme op i bakken  
Kæmper med at komme op i bakken. Anstrengt stilling. Uheld/rammer ved siden af



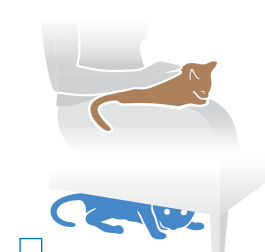
**GÅ OP AD TRAPPER**

Bevæger sig hurtigt og smidigt op ad trapper uden tøven  
Tøver eller undgår trapper. Bevæger sig langsomt eller besværet. Stopper måske på halvvejen



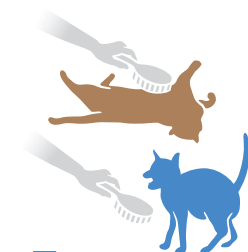
**GÅ NED AD TRAPPER**

Bevæger sig hurtigt og smidigt ned ad trapper uden tøven  
Tøver eller undgår trapper. Bevæger sig langsomt eller besværet. Stopper måske på halvvejen



**SOCIAL ADFÆRD**

Social og nyder selskab, er ikke sky over for kontakt, holder sig ikke væk fra mennesker  
Opholder sig på afstand af familien, gemmer sig måske under møblerne



**PERSONLIGHED**

Rolig og ikke-aggressiv, kan kæles uden reaktion  
Undgår kontakt. Aggressiv ved berøring